



associazione sportiva dilettantistica

Via Don S. Cernuschi 18 – 20871 Vimercate (Mi)

C.F. 94045860155

ORARI CORSI 2023-2024

BABY GYM (3-5 anni)

1 ora o 2 ore/settimana

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16.15-17.15			BABY GYM		
17.00-18.00					BABY GYM

ARTISTICA BASE (6-8 anni)

Bisettimanale: 2 allenamenti di 1,5 ore (3 ore/settimana) oppure monosettimanale: 1 ora settimana

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17.00-18.30	BASE			BASE	
17.15-18.15			BASE		

ARTISTICA INTERMEDIO (9-11anni)

Bisettimanale: 2 allenamenti di 1,5 ore (3 ore/settimana)

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
18.00-19.30		INTERMEDIO			INTERMEDIO

ARTISTICA AVANZATO (11-16 anni)

Bisettimanale: 2 allenamenti di 2 ore (4 ore/settimana)

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17.30-19.30	AVANZATO			AVANZATO	

PARKOUR PICCOLI (6-10 anni) 1 o 2 allenamenti/settimana

PARKOUR GRANDI (11-16 anni) 1 o 2 allenamenti/settimana

PARKOUR SENIOR (da 14 in su e adulti) 1 allenamento da 1,5 ore

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17.00-18.00		PK PICCOLI PK GRANDI 2 palestre	PK PICCOLI		
18.00-19.00			PK GRANDI		
19.30-21.00					PK SENIOR

Per esigenze particolari contattare la segreteria
sportinsiemevimercate@gmail.com