

## SPORTINSIEME

### GINNASTICA ARTISTICA (6-16 anni)

acrobatica al corpo libero

### BABY GYM (3-5 anni)

Avviamento alla pre-acrobatica, con metodo psicomotorio

**sabato dalle 10 alle 11**

**15 aprile- 6 e 20 maggio- 10 e 16 giugno**

### PARKOUR (6-14 anni /Giovani)

Superare qualsiasi ostacolo con la maggior efficienza di movimento possibile, adattando il proprio corpo all'ambiente circostante, naturale o urbano, attraverso volteggi, salti, equilibrio, scalate, arrampicate

**sabato dalle 17 alle 18**

**15 aprile- 6 e 20 maggio- 10 e 16 giugno**

## ATHLETIC CLUB VIMERCATE

### ATLETICA (5-14 anni)

Correre, saltare, lanciare: divertirsi con tutte le specialità dell'atletica

### RUN & FITNESS (Giovani/Adulti)

Allenamento personalizzato in piccoli gruppi per restare in forma: programma di corsa, tonificazione/potenziamento)

**domenica dalle 9 alle 11**

**1, 16, 23 aprile- 14, 28 maggio- 16 giugno**

[Ht tps://bit.ly/sportneiparchivimercate](https://bit.ly/sportneiparchivimercate)

Attività GRATUITA per tutti i week end al parco Sottocasa Vimercate



**SPORT**  
E SALUTE



# SPORT

## NEI PARCHI

athletic club  
vimercate

SportInsieme  
associazione sportiva dilettantistica

**CAMPESTRE DI  
PRIMAVERA**

**1 aprile 2023**

Dalle 9.30 alle 11.30

**ATLETICA - RUN & FITNESS**

**SPORT CAMP**

**16 giugno 2023**

Dalle 14 alle 16

**ATLETICA**

**GINNASTICA ARTISTICA**

**BABYGYM -PARKOUR**