

SPORTINSIEME

GINNASTICA ARTISTICA (6-16 anni)

acrobatica al corpo libero

BABY GYM (3-5 anni)

Avviamento alla pre-acrobatica, con metodo psicomotorio

sabato dalle 10 alle 11

15 aprile- 6 e 20 maggio- 10 e 16 giugno

PARKOUR (6-14 anni /Giovani)

Superare qualsiasi ostacolo con la maggior efficienza di movimento possibile, adattando il proprio corpo all'ambiente circostante, naturale o urbano, attraverso volteggi, salti, equilibrio, scalate, arrampicate

sabato dalle 17 alle 18

15 aprile- 6 e 20 maggio- 10 e 16 giugno

ATHLETIC CLUB VIMERCATE

ATLETICA (5-14 anni)

Correre, saltare, lanciare: divertirsi con tutte le specialità dell'atletica

RUN & FITNESS (Giovani/Adulti)

Allenamento personalizzato in piccoli gruppi per restare in forma: programma di corsa, tonificazione/potenziamento)

domenica dalle 9 alle 11

1, 16, 23 aprile- 14, 28 maggio- 16 giugno

[Ht tps://bit.ly/sportneiparchivimercate](https://bit.ly/sportneiparchivimercate)

Attività GRATUITA per tutti i week end al parco Sottocasa Vimercate



SPORT
E SALUTE



SPORT

NEI PARCHI

athletic club
vimercate

SportInsieme
associazione sportiva dilettantistica

**CAMPESTRE DI
PRIMAVERA**

1 aprile 2023

Dalle 9.30 alle 11.30

ATLETICA - RUN & FITNESS

SPORT CAMP

16 giugno 2023

Dalle 14 alle 16

ATLETICA

GINNASTICA ARTISTICA

BABYGYM -PARKOUR