

SPORTINSIEME

GINNASTICA ARTISTICA (6-16 anni)

acrobatica al corpo libero- trave

BABY GYM (3-5 anni)

Avviamento alla pre-acrobatica, con metodo psicomotorio

domenica dalle 9 alle 11

PARKOUR (6-14 anni /Giovani)

Superare qualsiasi ostacolo con la maggior efficienza di movimento possibile, adattando il proprio corpo all'ambiente circostante, naturale o urbano, attraverso volteggi, salti, equilibrio, scalate, arrampicate

sabato dalle 17 alle 19

ATHLETIC CLUB VIMERCATE

ATLETICA (5-14 anni)

Correre, saltare, lanciare: divertirsi con tutte le specialità dell'atletica

RUN & FITNESS (Giovani/Adulti)

Allenamento personalizzato in piccoli gruppi per restare in forma: programma di corsa, tonificazione/potenziamento)

domenica dalle 9 alle 11

<https://bit.ly/sportneiparchivimercate>

Attività GRATUITA per tutti i week end al parco Sottocasa Vimercate



SPORT
E SALUTE



SPORT

NEI PARCHI

athletic club
vimercate

SportInsieme
associazione sportiva dilettantistica

SPORT coi NONNI
2 ottobre 2022

ATLETICA

Olimpiadi nonni e bambini

GINNASTICA ARTISTICA

Caccia al tesoro acrobatica

BABYGYM

RUN&FITNESS

PARKOUR