



SPORT E SALUTE



SPORT NEI PARCHI

VENERDÌ 9

SURYA

14,00-16,00
Vinysa flow yoga
17,30-19,30
Pilates & Tone

ATHLETIC CLUB

SPORTINSIEME

RADICI E LE ALI

MILLE SOLI

17,30 - 18,30
introduzione alle armi del tai chi
18,30 - 19,30 tai chi per la salute

17,30 - 19,30
yoga per tutti

SABATO 10

9.00-11,00
Pilates posturale
14,00-16,00
Vinysa flow yoga

17,00 - 19,00
Parkour

10,00 - 12,00
yoga per tutti
16,30 - 17,30
yoga bimbi in english

DOMENICA 11

9,00 - 11,00
Atletica e Run&Fit

9,00 - 11,00
Babygym e ginnastica artistica

9,00 - 10,00 chi kung -
risveglio energetico
10,00 - 11,00 Tai chi chuan
alla ricerca dell'armonia

10,00 - 12,00
yoga per tutti

SETTEMBRE



SPORT E SALUTE



SPORT NEI PARCHI

VENERDÌ 16

SURYA

14,00-16,00
Vinysa flow yoga

IL RAMINGO

ATHLETIC CLUB

SPORTINSIEME

RADICI E LE ALI

MILLE SOLI

SABATO 17

10,00-12,00
Pilates posturale
14,00-16,00
Vinysa flow yoga

17,00 - 19,00
Parkour

10,00 - 12,00
yoga per tutti
16,30 - 17,30
yoga bimbi

DOMENICA 18

10,00-12,00
Pilates flow

13,00 - 19,00
Orientamento sportivo in natura
Attività motoria per famiglie
Sport tradizionali per tutte le età

9,00 - 11,00
Atletica e Run&Fit

9,00 - 11,00
Babygym e ginnastica artistica

9,00 - 10,00 chi kung -
risveglio energetico
10,00 - 11,00 Tai chi chuan
alla ricerca dell'armonia

10,00 - 12,00
yoga per tutti

SETTEMBRE



SPORT E SALUTE



SPORT NEI PARCHI

VENERDÌ 23

IL RAMINGO

ATHLETIC CLUB

SPORTINSIEME

RADICI E LE ALI

MILLE SOLI

17,30 - 18,30
introduzione alle armi del tai chi
18,30 - 19,30 tai chi per la salute

17,30 - 19,30
yoga per tutti

SABATO 24

9,00 - 11,00
Atletica e Run&Fit

17,00 - 19,00
Parkour

17,30 - 19,30
Tai chi per tutti alla ricerca del
mondo armonico

10,00 - 12,00
yoga per tutti
16,30 - 17,30
yoga bimbi in english

DOMENICA 25

13,00 - 19,00
Orientamento sportivo in natura
Attività motoria per famiglie
Sport tradizionali per tutte le età

9,00 - 11,00
Atletica e Run&Fit

9,00 - 11,00
Babygym e ginnastica artistica

9,00 - 10,00 chi kung -
risveglio energetico
10,00 - 11,00 Tai chi chuan
alla ricerca dell'armonia

10,00 - 12,00
yoga per tutti

SETTEMBRE



SPORT E SALUTE



SPORT NEI PARCHI

Domenica 2 dalle 18.00
Festa dei Nonni

VENERDÌ 30

SABATO 1 OTT

DOMENICA 2 OTT

SURYA

10,00-12,00
Pilates flow

MILLE SOLI

17,30 - 19,30
yoga per tutti

10,00 - 12,00
yoga per tutti
16,30 - 17,30
yoga bimbi in english

10,00 - 12,00
yoga per tutti

ATHLETIC CLUB

9,00 - 11,00
Atletica e Run&Fit

SPORTINSIEME

9,00 - 11,00
Babygym e ginnastica artistica

RADICI E LE ALI

17,30 - 18,30
introduzione alle armi del tai chi
18,30 - 19,30 tai chi per la salute

9,00 - 10,00 chi kung -
risveglio energetico
10,00 - 11,00 Tai chi chuan
alla ricerca dell'armonia

SETTEMBRE