



associazione sportiva dilettantistica

Via Don S. Cernuschi 18 – 20871 Vimercate (Mi)

C.F. 94045860155

ORARI CORSI 2022-2023

BABY GYM (3-5 anni)

1 ora o 2 ore/settimana

| orari | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|-------------|--------|---------|-----------|---------|----------|
| 16.15-17.15 | | | BABY GYM | | |
| 17.00-18.00 | | | | | BABY GYM |

ARTISTICA BASE (6-8 anni)

2 ore oppure 3 ore/settimana

| orari | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|-------------|--------|---------|-------------|---------|---------|
| 17.00-18.00 | BASE | BASE | BASE | | BASE |
| | | | 17.15-18.15 | | |

ARTISTICA INTERMEDIO (9-11anni)/ ARTISTICA AVANZATO (11-16 anni)

allenamenti (3 ore) oppure 3 allenamenti (4,5 ore/settimana)

| orari | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|-------------|------------|--------------|-----------|------------|--------------|
| 17.00-18.30 | INTERMEDIO | | | INTERMEDIO | |
| 18.00-19.30 | AVANZATO | INTER/ AVANZ | | AVANZATO | INTER/ AVANZ |

PARKOUR (6-16 anni) 1 oppure 2 oppure 3 allenamenti/settimana

Il gruppo sarà suddiviso per livello ed età

| orari | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|-------------|--------|---------|-----------|---------|---------|
| 17.00-18.00 | | PARKOUR | | PARKOUR | |
| 18.00-19.00 | | | PARKOUR | | |

Per esigenze particolari contattare Laura